

LEITFADEN FÜR DIE BETREUER VON: _____

ELTERN:

TEL:

ARZT:

TEL.:

DIE ELTERN IMMER SOFORT BENACHRICHTIGEN BEI:

- Schlägen oder Stößen in folgenden Bereichen: Kopf, Augen, Hals u. Nacken, Brust, Bauch, Hüfte
- Gebrochenen Knochen
- Gelenk- oder Muskelblutungen
- Schnittwunden, wie z. B. Schürfwunden oder oberflächlichen Schnittwunden, die nach 20 Minuten immer noch bluten

SO ERKENNEN SIE GELENK- UND MUSKELBLUTUNGEN:

- Einschränkungen und Schmerzen bei Bewegung
- Steifheit
- Schmerzen im Gelenk
- Anschwellen des Gelenks oder um den Muskel herum
- Wärmeentwicklung der Haut über dem Gelenk oder Muskel
- „Blubbern“ oder „Kribbeln“ im Gelenk oder Muskel
- Gefühl der Wärme im Gelenk- bzw. Muskelinneren
- Veränderung der Hautfarbe über dem Gelenk oder Muskel

BITTE IMMER BEACHTEN:

- Geben Sie dem Kind **keine Acetylsalicylsäure/ASS!**
- Bei Sofortmaßnahmen an offenen Wunden immer möglichst **steril arbeiten** (saubere Hände oder Handschuhe, Wunden oder Wundränder desinfizieren)



Was ist passiert?	Welche Sofortmaßnahme?	👤 Eltern	👤 Arzt
Blauer Fleck	Kühlen oder Kühlkissen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blutung der Zunge oder des Mundes	Eis oder Speiseeis lutschen lassen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nasenbluten	Kaltes Tuch in Nacken Kopf vornüber beugen Nasenflügel 10 Min. zupressen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schürf- oder Schnittwunden	Säubern und desinfizieren (z. B. Betaisadonna)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gelenk- oder Muskelblutungen	Wenn möglich, betroffenes Körperteil hochlagern Kühlkissen oder Eis gefülltes Tuch auflegen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Weitere hilfreiche Formulare unter: myhaemophilie.org