AUSGABE 2/20

Takeda

KICKER HELDEN

DREI BESTE FREUNDE

Ich frage mal meine Eltern, vielleicht kann ich auch welche haben.
Au ja!
Dann können wir drei zusammen fahren!

Beim Abendessen ...
Lia bekommt auch Inliner!

Das ist ganz schön gefährlich.
Was, wenn du hin-fällst?
Bitte! Ich bin auch vorsichtig!

Die Mutter holt eine Fit-for-Life-Einladung des Hämophilie-Zentrums hervor ...
Wie wär's damit? Die können dir Sportarten empfehlen. Vielleicht geht Inlinern ja auch! Wollen wir hinfahren?
Das klingt toll, gerne!

Eine Woche später ...
Hier ist ja ordentlich was los!
Aufregend!
... und dahinten siehst du das Ergometer, damit testen wir deine Ausdauer.

Hast du alles verstanden? Dann mal los!

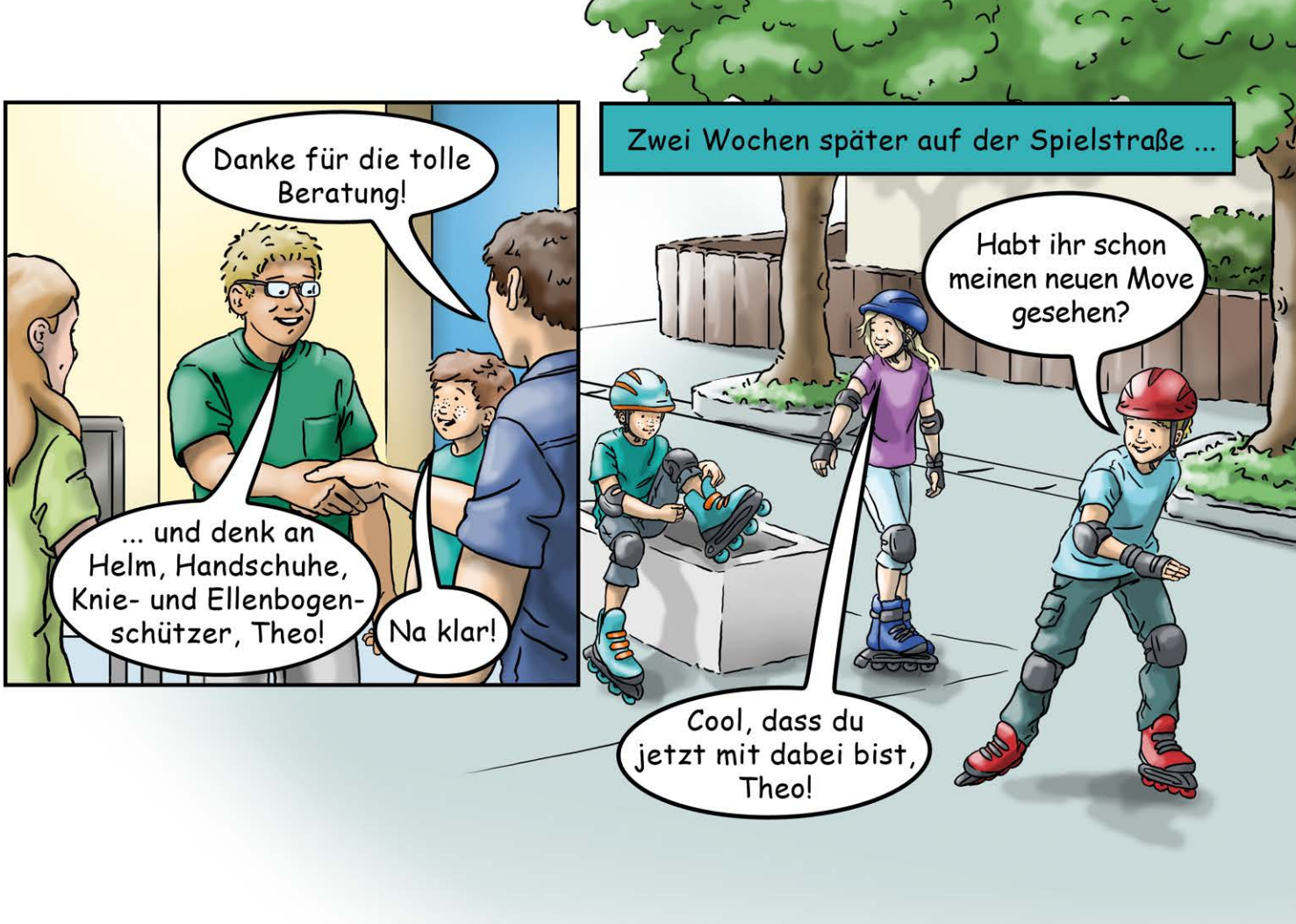
Das sieht gut aus!

Das geht super!

Puh, ein bisschen anstrengend.

Etwas später nach den Tests ...
Du bist in guter Form und kannst vieles machen. Schwimmen zum Beispiel.
Cool, ich schwimme gerne. Und was ist mit Inline-Skating?

Das geht. Du musst aber vorher eine Technik-Schulung machen. Und fahr am besten am Spritzentag.
Juhu! Mach ich!



Liebe Eltern,

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Manchmal gibt es allerdings Situationen, in denen Kinder diesen nicht in gewohnter Umgebung ausleben können. Das konnten wir besonders in den letzten Monaten während des Corona-Lockdowns beobachten. Trotzdem ist es wichtig, die Freude an Bewegung zu fördern. Denn dadurch unterstützen Sie automatisch die Entwicklung motorischer Fähigkeiten. Möchte Ihr Kind eine neue Sportart anfangen, fragen Sie in Ihrem Hämophilie-Zentrum, ob der behandelnde Arzt dafür grünes Licht gibt.

Besuchen Sie auch eine der jährlich stattfindenden Fit-for-Life-Veranstaltungen in Ihrer Nähe. Hier werden in einem Fitness-Check zunächst Koordination und Beweglichkeit Ihres Kindes überprüft. Experten werten die daraus gewonnen Ergebnisse zusammen mit weiteren Gesundheitsdaten aus. In einem anschließenden Beratungsgespräch erhalten Sie dann eine Liste mit individuellen Sportempfehlungen für Ihren Sohn.

Tipp

Auf **myHaemophilie.org** finden Sie unter „Fitness" die aktuellen Fit-for-Life-Termine und weitere Tipps zum Thema Sport.

Das Team der Takeda-Kinderredaktion wünscht Ihnen viel Vergnügen beim Lesen!

HERAUSGEBER

Takeda Pharma Vertrieb GmbH & Co. KG
Potsdamer Str. 125
10783 Berlin

KONZEPT, REDAKTION, LAYOUT UND GESTALTUNG

Dres. Schlegel + Schmidt,
Med. Kommunikation GmbH
www.schlegel-schmidt.de

FOTOS

Soweit nicht anders angegeben, liegen die Bildrechte bei Takeda.

Nachdruck nur nach Vereinbarung, © Takeda Pharma Vertrieb GmbH & Co. KG, Juni 2020

Hinweis: Takeda bekennt sich zur gesellschaftlichen Gleichstellung von Frau und Mann. Bei allen personenbezogenen Formulierungen bezieht sich die gewählte Form auf alle Geschlechter.

EXA/DE//2624 Mat Nr. 1107102415 – Stand: 01/2022